

「ニューコード NLP」 修了生インタビュー

桃本 美奈子 さん / 心理カウンセラー

ニューコード NLP プラクティショナーコース 福岡 1 期生
ニューコード NLP マスタープラクティショナーコース 福岡 1 期生



■ ニューコード NLP を知ったキッカケ、選んだ理由

Q: NLP を知ったキッカケは何でしょうか？

A: NLP 自体は以前から知ってましたが、ニューコードの NLP は敬愛カウンセラー学院にて知りました。

Q: NLP を受講する際にとった行動と、その時困ったことや葛藤などはありますか？

A: 以前から、色々な場所で行われる NLP の体験講座に参加していたほど元々興味があったので、敬愛カウンセラー学院で開催される NLP がどんなものなのかをまず調べました。困ったこととしては、講座時間プラス交通の時間往復 4 時間と考えると、「気軽な気持ちでは続かない」というところに葛藤はありました。

Q: どうしてニューコード NLP の受講を決めましたか？

A: やはり、社会的にも受け入れられ騒がれた NLP を以前から受講してみたいという気持ちがあったことと、ただの NLP ではなく、ニューコード NLP というものに興味を持ち、今しかない気持ちになりました。

Q: NLP の習得には時間、お金、労力などの投資が結構必要ですが、このような投資をして得たかったことは何でしょうか？

A: 実はあまり期待していなかった「カウンセラーとしての活用」についてが一番の得たものでした。特にトラウマの解決には心理療法にはない視点での発見が大きく、虐待を受けた子どもや、ひどい PTSD 症状の方などにも安全で受け入れてもらいやすく大変助かっています。

Q: 特に期待していたことは何ですか？

A: 参加する前に期待していたことは、心理カウンセラーという仕事をしている以上、知っていた方がいいかな？という程度で、「ニューコード NLP」とは何ができるのかな？という程度の期待でした。

■ 受講して得られたこと、満足したこと

Q: 受講して感じたことは何ですか？(クラスの雰囲気、講師、ワーク、受講生など)

A: 新しいタイプの講座だと感じました。ワークショップの雰囲気の中に、授業スタイルが盛り込まれていて、今まで参加したワークショップやトレーニングコースの中でも新しく感じました。

Q: 得られてうれしいこと、うれしかったことは何ですか？

精神的な健康(人間関係、やりがいのある仕事・活動・ライフワーク)、肉体的な健康、経済的な健康が充たされていますか？

A: 自分自身の変化としては、全く読めなかった本が楽に読めるようになりました。ライフワークについてや、肉体的な健康について、自分自身の中に答えが見つかったような気がします。講座が終了してこれで終わりにたくないの、一生続けていきたい(学んでいきたい)と考えています。

Q: ニューコード NLP の良いところはどんなところですか？

A: 色々な心理療法の良いところを取り入れてできた NLP ですが、ニューコードはさらに脳科学的な面があり、私自身、脳が活性化していく感覚を感じました。

Q: ニューコード NLP を検討している方へのメッセージをお願いします。

A: NLP を体験されたことがある方も、ニューコードはさらに新しい感覚がありますので、なによりも一度体験講座でご自身が体験されるとよいのではと思います。

■ 今後について

Q: NLP を学ばれた後、これを活用してやって行きたいことはどんなことでしょうか？

A: 現在カウンセリングに NLP を活用はしていますが、今後はもっと子どものカウンセリングなどにも活用法を確立させていきたいと思います。

Q: 最終的なゴールのイメージとかあればそれも教えてください。

A: ゴールというものをイメージしてはいませんが、自分自身のカウンセリングに NLP を活用法を確立させていきたいです。

特に、すぐに心理療法が行えない状況の方などに安全安心なものとして行っていきたいです。

Q: そのゴールは今のままで実現できそうですか？それとも何か他に必要のあるものはありますか？

A: 講座は終了しましたが、オプション講座や交流会、勉強会などのレベルアップの場があると助かります。

Q: その必要なものを今はどのようにされていますか？

A: 今は知りたい内容が載っている本を読んだり、講座やワークショップなどを探したりしています。

柴田 陽子 さん / 講師、心理カウンセラー

ニューコード NLP プラクティショナーコース 福岡 2 期生
ニューコード NLP マスタープラクティショナーコース 福岡 1 期生



■ ニューコード NLP を知ったキッカケ、選んだ理由

Q: NLP を知ったキッカケは何でしょうか？

A: 敬愛カウンセラー学院の体験講座

Q: NLP を受講する際にとった行動と、その時困ったことや葛藤などがありますか？

A: 体験講座に参加しました。受講するのにスケジュール調整ができるかどうか悩みました。

Q: どうしてニューコード NLP の受講を決めましたか？

A: 体験講座で自分の感覚に変化があったから、もっと学んでみたくなりました。

Q: NLP の習得には時間、お金、労力などの投資が結構必要ですが、このような投資をして得たかったことは何でしょうか？

A: 自分自身をより良くしていきたいという思いと、カウンセリングの幅を広げたいと思ったから受講しました。

Q: 特に期待していたことは何ですか？

A: 今、活用している再決断療法とは別の視点からの気づき、NLPの知識と技術の習得です。

■ 受講して得られたこと、満足したこと

Q: 受講して感じたことは何ですか？(クラスの雰囲気、講師、ワーク、受講生など)

A: 講師は、どんな発言も肯定して褒めてくれるので、毎回いい気分になっていました。
受講生一人ひとりの良いところ、すてきなところがだんだん表面に現れてきて、受講生みんなが魅力的になっていきました。

Q: 得られてうれしいこと、うれしかったことは何ですか？

A: 自分自身の変化や気づきそして、カウンセリングに取り入れて、クライアントさんの変化を感じたとき嬉しかったです。

Q: 精神的な健康(人間関係、やりがいのある仕事・活動・ライフワーク)、肉体的な健康、経済的な健康が充たされていますか？

A: ストレスを感じる場所に行っても、ストレスを感じなくなりました。落込んだときや安心感を得たいときの方法を見つけたので、健康が充たされている状態になりやすくなっています。

Q: ニューコード NLP の良いところはどんなところですか？

A: ノーナッシングステートを体得できること、無意識の働きを大切にして無意識とコンタクトをとることです。

Q: ニューコード NLP を検討している方へのメッセージをお願いします。

A: ニューコードNLPを学び、意識的に「こうしないといけない。」「こうしたい。」と思うことが、本当に自分のためになることか、身も心も欲求していることなのか定かではないということを実感しました。
直感とか虫の知らせとかありますが、これはとても大切な反応で、この反応を増やしていくことが、自分の人生をより良くすてきにしていけるのだと感じています。
そのためには、自分自身の中で示してくれている無意識シグナルに気づき、反応していくことだと思います。
無意識からくるメッセージを敏感にキャッチできるようになりたいと思いませんか？

■ 今後について

Q: NLP を学ばれた後、これを活用してやって行きたいことはどんなことでしょうか？

A: カウンセリング

川原 和依 さん / 会社代表、講師、心理カウンセラー

ニューコード NLP プラクティショナーコース 福岡 1 期生

ニューコード NLP マスタープラクティショナーコース 福岡 1 期生



■ ニューコード NLP を知ったキッカケ、選んだ理由

Q: NLP を知ったキッカケは何でしょうか？

A: 以前から、本などで知っていたので興味がありました。

Q: NLP を受講する際にとった行動と、その時困ったことや葛藤などがありますか？

A: 受講することに迷いはありませんでしたが、時間的に大丈夫なのか心配でした。

Q: どうしてニューコード NLP の受講を決めましたか？

A: 現在の仕事に生かせると思ったので決めました。

Q: NLP の習得には時間、お金、労力などの投資が結構必要ですが、このような投資をして得たかったことは何でしょうか？

A: 新しいカウンセリング技術を習得したかったことと、今の社会に十分、通用すると思ったからです。

Q: 特に期待していたことは何ですか？

A: 即効性があることと、身近に応用できることです。

■ 受講して得られたこと、満足したこと

Q: 受講して感じたことは何ですか？（クラスの雰囲気、講師、ワーク、受講生など）

A: 演習が多く取り入れられているので、自分の問題解決にも特に良かったと思います。

私の受講したクラスは、皆さん前向きで真面目な方が多く、私もたくさんパワーを頂けたと思います。

Q: 得られてうれしいこと、うれしかったことは何ですか？

精神的な健康（人間関係、やりがいのある仕事・活動・ライフワーク）、肉体的な健康、経済的な健康が充たされていますか？

A: 実際に、今の仕事に生かすことができるので、仕事に幅ができたと思います。

また、自分に意識を向ける時に違った視点で自分を見ることができるようになったので、自分自身の問題も冷静に対処することができるようになったと思います。

Q: ニューコード NLP の良いところはどんなところですか？

A: 生活の中に取り入れることができるので、更に自分自身の成長に繋げていけるとと思います。

Q: ニューコード NLP を検討している方へのメッセージをお願いします。

A: 時間、労力、お金など、迷うことがあるかもしれませんが、それだけの価値のあるものだと思います。自分が自分らしく生きるために、大きな力を与えてくれると思いますので、是非、学んでいただきたいです。

■ 今後について

Q: NLP を学ばれた後、これを活用してやって行きたいことはどんなことでしょうか？

A: カウンセリングの中に取り入れたり、社員育成に使っていきたいと思います。

真方 あゆみ さん / 講師、心理カウンセラー

ニューコード NLP プラクティショナーコース 福岡 2 期生

ニューコード NLP マスタープラクティショナーコース 福岡 1 期生



■ ニューコード NLP を知ったキッカケ、選んだ理由

Q: NLP を知ったキッカケは何でしょうか？

A: NLP の存在はなんとなく知っていましたが、具体的に興味を持ったのは、敬愛カウンセラー学院で開講が決まったからです。

Q: NLP を受講する際にとった行動と、その時困ったことや葛藤などがありますか？

A: まず体験講座を受講しました。

その時は、正直「なんだこれ!?!」という感じでしたが、その「わけのわからなさ」に奥深さを感じ、興味を覚えました。

Q: どうしてニューコード NLP の受講を決めましたか？

A: 日本で広く学ばれている NLP と、ニューコード NLP の違いを知り、せっかくならニューコードの方を学んでみたいと思いました。

Q: NLP の習得には時間、お金、労力などの投資が結構必要ですが、このような投資をして得たかったことは何でしょうか？

A: カウンセラーとしての知識と技術の幅を広げることです。

Q: 特に期待していたことは何ですか？

A: 人が無意識的に行っていることを、体系だてて、分かりやすく理解できるのではないかとということ。

■ 受講して得られたこと、満足したこと

Q: 受講して感じたことは何ですか？ (クラスの雰囲気、講師、ワーク、受講生など)

A: 講師と受講生がフラットな感じで、アットホームな雰囲気でした。

今までの自分にとっては不思議な内容のワークも多かったですが、脳の「普段使っていない部分」を使えている気がして、楽しかったです。

Q: 得られてうれしいこと、うれしかったことは何ですか？

精神的な健康 (人間関係、やりがいのある仕事・活動・ライフワーク)、肉体的な健康、経済的な健康が充たされていますか？

A: 人と向き合うときの姿勢についても得るものが多く、また、たくさんの特徴的な手法を取り入れることで、自分がカウンセリングや講義を行うときの引き出しが増えました。

自分では気がつかないうちに、心に余裕が持てるようになった気がします。

講座に参加するたびに新しい発見があるので、これからもできるだけ多くの講座に参加させていただきたいです。

Q: ニューコード NLP の良いところはどんなところですか？

A: 人を見る目のあたたかさ。能力や可能性を信じて、パワーを引き出すところ。

Q: ニューコード NLP を検討している方へのメッセージをお願いします。

A: 今、受講を検討されているということは、きっとあなたにとって興味のある分野だと思います。

ニューコード NLP は、その期待を裏切らず、学ぶ喜びと体験する楽しさ、「うれしい驚き」を、たくさんもたらしてくれると思います。

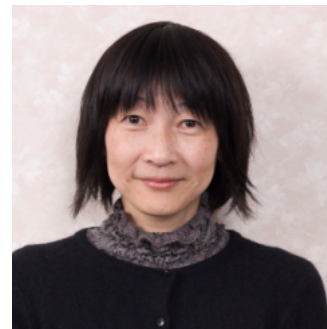
■ 今後について

Q:NLPを学ばれた後、これを活用してやって行きたいことはどんなことでしょうか？

A: 今後も、自分の行うカウンセリングや講座内容に取り入れて、効果を高めていきたいです。
関連書籍や再受講で、さらにニューコードNLPの知識と実践を増やしていきたいと思っています。

原 よしこ さん / 講師、心理カウンセラー

ニューコード NLP プラクティショナーコース 福岡 2 期生



■ ニューコード NLP を知ったキッカケ、選んだ理由

Q: NLP を知ったキッカケは何でしょうか？

A: 敬愛カウンセラー学院での案内

Q: NLP を受講する際にとった行動と、その時困ったことや葛藤などがありますか？

A: 興味があったので、即決でした。

Q: どうしてニューコード NLP の受講を決めましたか？

A: カウンセリングに役立てたいと思ったからです。

Q: NLP の習得には時間、お金、労力などの投資が結構必要ですが、このような投資をして得たかったことは何でしょうか？

A: カウンセリングの幅を広げたいと思いました。

Q: 特に期待していたことは何ですか？

A: 今、活用している再決断療法とは、また違う視点

■ 受講して得られたこと、満足したこと

Q: 受講して感じたことは何ですか？(クラスの雰囲気、講師、ワーク、受講生など)

A: 講師も受講生もとても熱心で、いつも刺激をうけました。

Q: 得られてうれしいこと、うれしかったことは何ですか？

**精神的な健康(人間関係、やりがいのある仕事・活動・ライフワーク)、肉体的な健康、経済的な健康が
充たされていますか？**

A: おおむね充たされていると感じます。

Q: ニューコード NLP の良いところはどんなところですか？

A: 無意識の活用

Q: ニューコード NLP を検討している方へのメッセージをお願いします。

A: 体感してこそ分かる良さなので、まずやってみて、感じてみてください。

■ 今後について

Q: NLP を学ばれた後、これを活用してやって行きたいことはどんなことでしょうか？

A: カウンセリングにも、日常の人間関係、物事の取組み方にも活用したいです。